

MEJORA-T



El Ayuntamiento de Ajofrín pone en marcha un nuevo programa para mejorar la calidad de vida de las personas gracias a la financiación de la Consejería de Bienestar Social de la JCCM.

¿Qué pretende este nuevo programa?

- **Mejora la calidad de vida** sin renunciar a tu hogar, con una vida más activa y relacionándote con otras personas.
- Fomentar la relación promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia.
- Promover **estilos de vida saludable** entre la población dependiente que contribuyan a mejorar su calidad de vida.
- Conseguir la mejora de la funcionalidad de la persona en situación de dependencia para que pueda realizar con mayor autonomía las Actividades de la Vida Diaria (AVD).

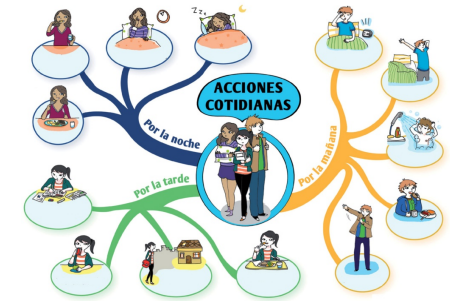
COSTE: Es gratuito.



SERVICIOS:

Servicio de terapia ocupacional:

Estimulación cognitiva, ocio, integración comunitaria, talleres de actualidad, terapias de orientación a la realidad, rehabilitación funcional, reentrenamiento en actividades de la vida diaria.



Servicio de fisioterapia:

Prevención de caídas, reeducación de la marcha y el equilibrio, fisioterapia respiratoria y gimnasia.

Otras actividades:

Celebración de fiestas, talleres de cocina, manualidades, huerto social, excursiones...

MÚEVETE Y NO TE QUEDES PARADO/A.



BENEFICIOS:

 MEJORA TU CALIDAD DE VIDA

 MANTÉN UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

 MEJORA TU AUTONOMÍA



MAS INFORMACION:

CENTRO DE DÍA RESIDENCIA LOS GAVILANES

Calle Mondonguería, 1 en Ajofrín

Centro de Servicios Sociales: 925 39 19 86

E-mail: ccorgaz@jccm.es

MEIORA-T



ACTIVA

CUERPO Y

MENTE



Castilla-La Mancha

